



Op weg naar goede mondzorg

Onze organisatie

- Verpleeghuizen (Wlz)
- Verzorgingshuizen/Aanleunwoningen (regulier)
- Meerdere ervaren tandartsen en (preventie-) assistentes
- Samenwerking met tandprotheticici; Excent of 4Dental
- Kantoor; infobalie, planning, financiën, kwaliteit
- Relatiebeheer

Waarom MondzorgPlus?

- Specialist in (aangepaste) structurele tandheelkundige zorg aan bewoners van verpleeg- en verzorgingshuizen in hun eigen vertrouwde omgeving. Deze zorg gebeurt volgens de laatste hygiëne richtlijnen.
- Voor alle ouderen met een eigen gebit, een gebitsprothese of een speciale constructie in de mond en zelfs zonder iets in de mond.

Wat doet MondzorgPlus?

- Controle met de eventueel daar uitvloeiende behandeling; bevrijdend in plaats van belastend!
- Cliënt centraal
- Uitleg bij vragen van familie of contactpersoon
- Coaching on the job; Op maat ondersteuning bij verzorging van de mond
- Dienst voor spoedgevallen
- Rapportage in ECD

Een paar stellingen, waar of niet waar?

- 1. Slechte mondverzorging kan bij ouderen leiden tot ondervoeding, pneumonie (longontsteking) en hart- en vaatziekten.
- 2. Als het tandvlees bloedt tijdens het poetsen, heb ik te hard gepoetst. Moet ik dan voorzichtiger gaan poetsen?
- 3. De gebitsprothese van de cliënt moet elke dag met tandpasta worden gepoetst.
- 4. De gebitsprothese van de cliënt moet 's nachts niet worden gedragen en droog worden bewaard.
- 5. De tong moet dagelijks gereinigd / gepoetst worden met tandpasta.
- 6. Wanneer tanden poetsen bij een cliënt niet meer mogelijk is, moet de mondholte van de cliënt met water worden gereinigd.

Waarom is mondzorg belangrijk?

Goede mondzorg is belangrijk voor de kwaliteit van leven. Wie een gezonde mond heeft, is gezonder, kan beter eten en drinken, ziet er verzorgder uit en heeft minder last van een slechte adem.

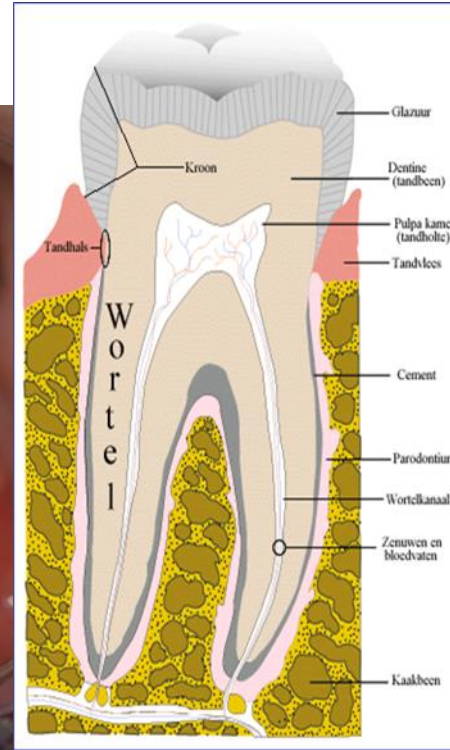
Een schone frisse mond nodigt uit tot sociale contacten als aanhalen en knuffelen. Een onfrisse mond schrikt af.

Algemene
gezondheid



Mondgezondheid

Gezonde versus zieke mond



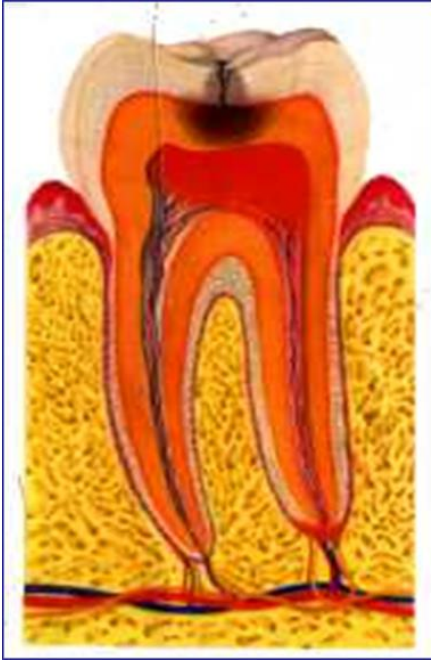
Mondproblemen

Plaque of tandplak

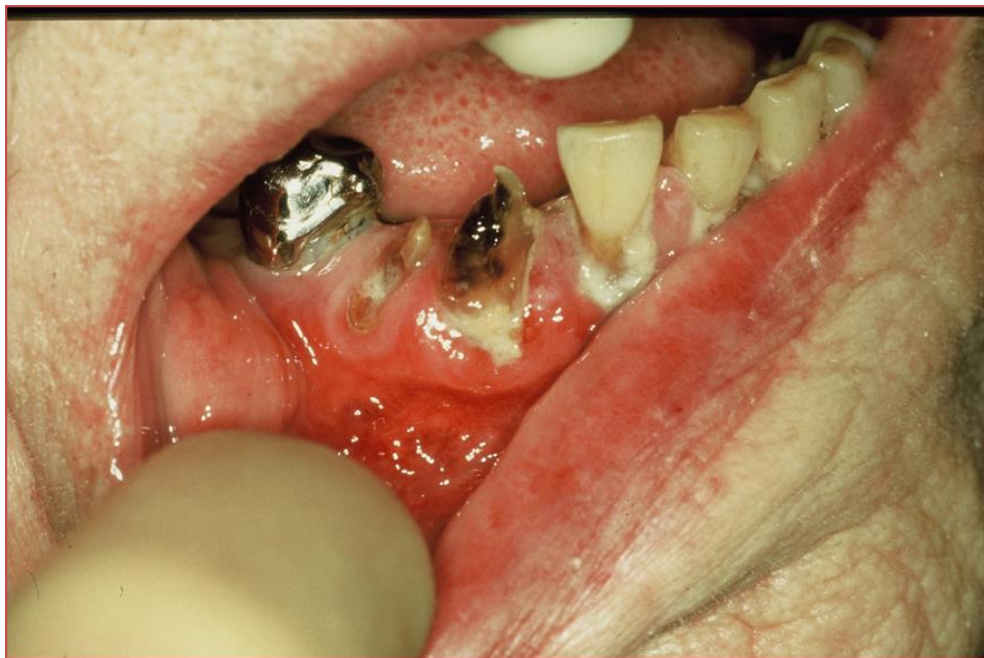


Mondproblemen

Tandbederf: caries

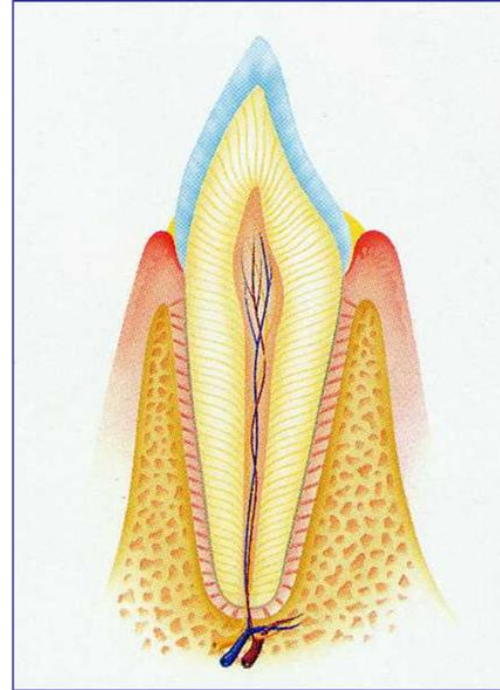
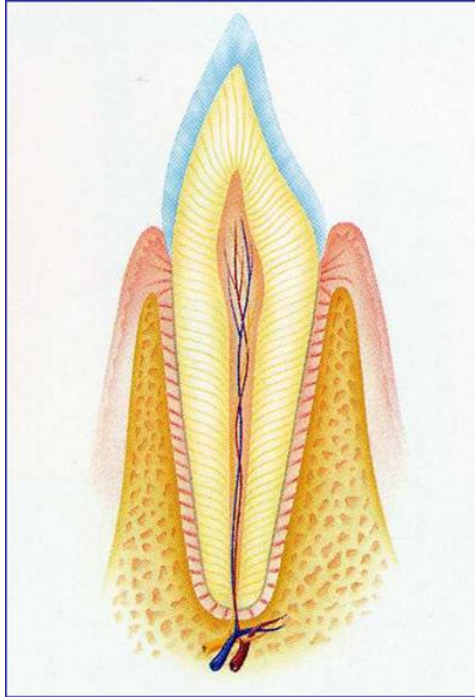


Tandbederf: wortelrest



Mondproblemen

Tandvleesontsteking: gingivitis



Tandvleesontsteking: gingivitis



Mondproblemen

Halitose



Mondproblemen

Droge mond



Slijmvliesproblemen

Drukplek (ulcus)



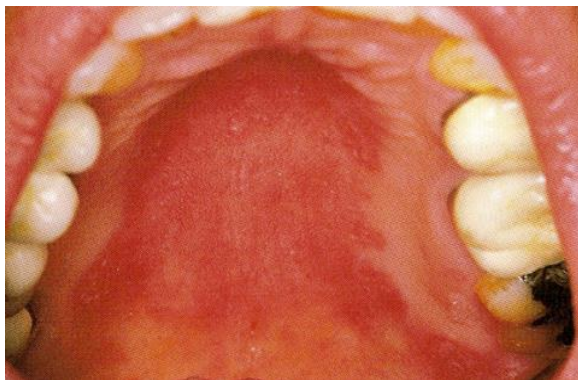
Slijmvliesproblemen

Cheilitis Angularis



Slijmvliesproblemen

Candidose



Slijmvliesproblemen

Aften



Slijmvliesproblemen

Herpes simplex



Wat is nu goede mondverzorging?

Goede mondverzorging = poetsen!

Tanden poetsen

- Reinig de natuurlijke tanden en/of de gebitsprothese
- Gebruik een goede elektrische tandenborstel en/of gebitsprotheseborstel
- Gebruik tandpasta of vloeibare zeep (voor de gebitsprothese)
- Een halve erwte is genoeg
- Gebruik hulpmiddelen voor tussen de tanden
- Schraap de tong
- Spoel de mond of alleen spugen; kindertandpasta
- Massage i.p.v. schrobben

Eigen tanden poetsen

Poetsmethode

B = binnen

B = buiten

B = boven = kauwvlakken

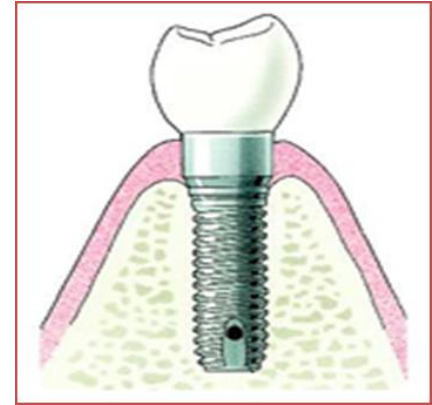
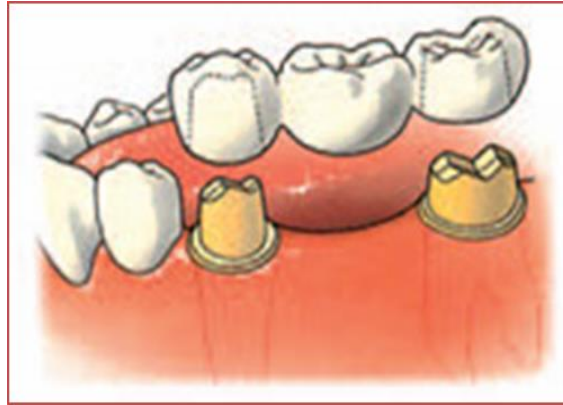


(Electrische) tandenborstel,
ragers, tongschraper



Speciale constructies

kroon, brug en implantaat



Houding bij het poetsen

- Ga achter de cliënt staan
- Niet de bedoeling om cliënt te laten schrikken
- Kan ook voor cliënt staan
- Soms cliënt op bed helpen
- Doe datgene dat voor jou en cliënt het gemakkelijkst is!!

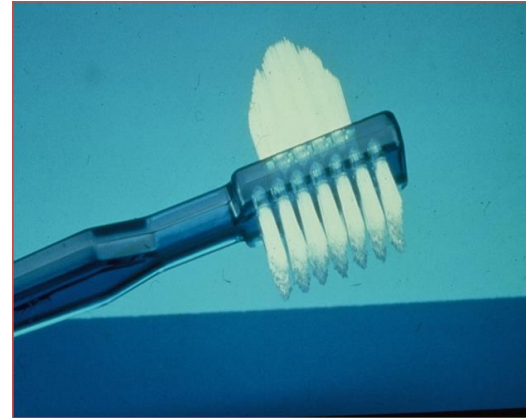
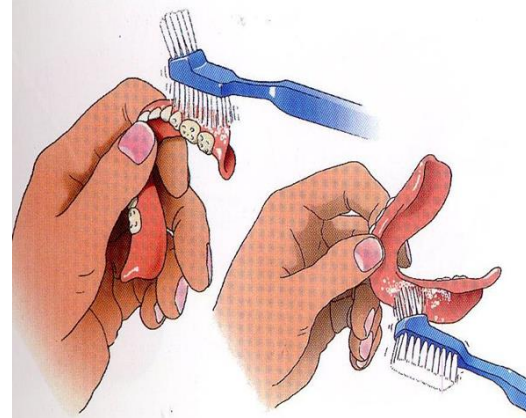


Gebitsprothese



Gebitsprothese

- Materialen
 - Protheseborstel
 - Vloeibare zeep
 - Water
- Tips
 - Spoel de borstel af na gebruik
 - Bewaar met de borstelkop omhoog
 - Bewaar droog in een schoon prothesebakje
 - Gebruik kleefpasta of FittyDent op advies
 - Gebruik geen bruistabletten
 - (Huishoud)azijn in water (1 : 3) 1x per week

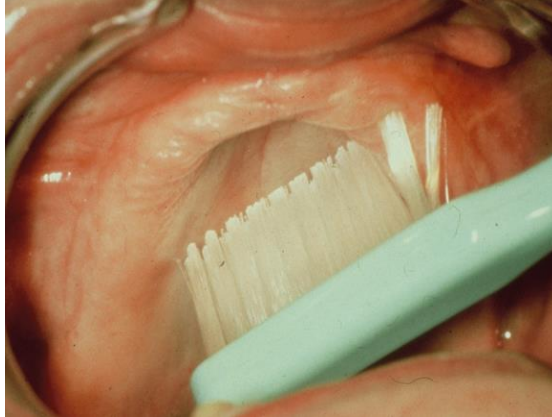


Zo moet het niet!



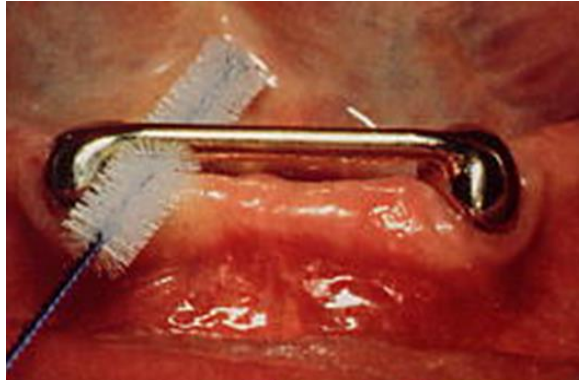
Reiniging tandeloze mond

- Materialen
 - Zachte tandenborstel
 - gaasjes
 - tongschraper
 - water
- Tips
 - Vooral wangzakken en kaakwallen



Implantaten onder de prothese

Steg



Drukknop



Wat als de mondverzorging niet gemakkelijk gaat?

- Aandacht
- Neem de tijd
- Wees creatief
- Communiceer er over
- Chloorhexidine spray max. 2 weken

Niets doen kan ook een bewuste keuze zijn!

- Let op dossiervoering
- Bij 1x weigeren zie vorige pagina
- Bij vaker weigeren:
 - Rapportage
 - Actieplan
 - Bespreken bij MDO
- Bij vaker weigeren tandarts:
 - Bespreken bij MDO
 - Bezwaarformulier

Voorbeeld

Mevrouw B. wendt haar mond steevast af bij het geven van mondverzorging. Ze is dement en zingt de hele dag (kleuter)liedjes.

Misschien is het zo dat door samen met mevrouw een liedje te zingen ze waarschijnlijk veel makkelijker haar mond open zal doen.





Bedankt voor uw aandacht!